

Aktivitäten für Senioren vom 27.10. – 01.11. 2025

Montag, 27.10. – **Handarbeits-Nachmittag** von
14:00 – 16:00 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum

Mittwoch, 29.10. – **Senioren-Gymnastik**, von 14:00 – 15:00 Uhr im
Kultur- und Begegnungszentrum

Donnerstag, 30.10. – **Nordic-Walking** von 10:00 - 11:00 Uhr.
Treffpunkt Orangerie

Samstag 01.11. – **Repair-Café** entfällt wegen Feiertag

Aktivitäten für Senioren vom 03.11. – 08.11. 2025

Montag, 03.11. – **Spiele-Nachmittag** von
14:00 – 16:00 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum

Montag, 03.11. – **Treffen der Helfer „Nachbarn für Nachbarn“** von
16:30 – 18:00 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum

Mittwoch 05.11. – **Senioren-Gymnastik**, von 14:00 – 15:00 Uhr im
Kultur- und Begegnungszentrum

Donnerstag 06.11. – **Nordic-Walking** von 10:00 - 11:00 Uhr.
Treffpunkt Orangerie

Donnerstag, 06.11. – **Seniorennachmittag** ab 14:00 Uhr Ratsch bei
der Bäckerei Köppl in Aldersbach

Aktivitäten für Senioren vom 10.11. – 15.11. 2025

Montag, 10.11. – **Handarbeits-Nachmittag** von
14:00 – 16:00 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum

Dienstag 11.11. – **Geführte Spaziergänge** Treffpunkt Orangerie um 15:00 Uhr

Mittwoch, 12.11. - **Senioren-Gymnastik**, von 14:00 – 15:00 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum

Donnerstag, 13.11. - **Nordic-Walking** von 10:00 - 11:00 Uhr.
Treffpunkt Orangerie

Donnerstag, 13.11. - **Seniorenachmittag** ab 14:00 Uhr Ratsch in der Ev. Kirche in Aidenbach

Aktivitäten für Senioren vom 17.11. – 22.11. 2025

Montag, 17.11. – **Spiele-Nachmittag** von 14:00 – 16:00 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum

Dienstag, 18.11. – **Senioren-Sprechtage** von 10:00 – 11:30 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum

Dienstag, 18.11. – **Senioren-Kino** von 13:30 – 17:00 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum **Filme über Bayer- und Böhmerwald von Günther Rauch**

Mittwoch 19.11. - **Senioren-Gymnastik**, von 14:00 – 15:00 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum

Donnerstag 20.11. - **Nordic-Walking** von 10:00 - 11:00 Uhr.
Treffpunkt Orangerie

Samstag 22.11. – **Repair-Café** in der Ludwigsstraße 6 in Aidenbach von 14:00 – 17:00 Uhr